

Утверждаю

Начальник ЛДП

Камалова Ф.Ф.

Меню на 14 июня 2024г.

№ рец	Прием пищи, наименование блюда	масса порции	Пищевые ценности (г)			энергет цен (ккал)
			Б	Ж	У	
завтрак						
220	омлет с зеленым горошком	158	12,9	21,3	3,6	258
284	чай с молоком и сахаром	200	1,4	1,4	11,2	61
3	бутерброд с сыром	30/10	5	3	14,5	107
0	фрукты свежие (груша)	120	2,4	0	10,7	70
	сок фруктовый 200гр.шт	200	1	0,2	20	92
итого за завтрак		718	22,7	25,9	60	588
обед						
41	салат студенческий	60	2,17	6,3	4,95	85,5
54	рассольник ленинградский	210	2,1	5,2	15,4	119
МО7КБКК	биточки (котлеты) мясные с соусом	60/30	12,08	11	10,15	171
138	картофельное пюре	180	3,7	5,9	24	166
306	кисель из концентрата на плодовых экстрактах	200	0	0	20	76
0	хлеб пшеничный	40	3,17	0,96	26,72	95,2
0	хлеб ржаной	30	2,48	0,45	12,53	65,17
	вода питьевая (бутилированная вода)	200	0	0	0	0
итого за обед		920	25,7	29,81	113,75	777,87
итого за день		1638	48,4	55,71	173,75	1365,87

Шеф -повар Шархмуллина И.А.